

PSICOTERAPEUTI

Dott.ssa **Alessandra Alonzi**

Medico, Specialista in Psicologia Clinica
SIPMED

Dott.ssa **Maria Elena Cinti**

Psicologo, Specialista in Psicologia Clinica
SIPMED

CONSULENTE SCIENTIFICO

Prof. **Franco Burla**

Specialista in Psichiatria e in Psicologia Clinica
Università "La Sapienza" Roma

OBIETTIVI

La riabilitazione psichiatrica non solo può restituire la persona alla società, consentendole di recuperare un ruolo produttivo, ma anche allentare il carico familiare, prevenire le ricadute, ridurre l'uso dei farmaci e il ricorso all'ospedalizzazione.

Gli obiettivi del Gruppo SIPMED sono:

- Lo sviluppo di una migliore conoscenza di sé associata a maggiori capacità di controllo e di espressione dei propri pensieri e delle proprie emozioni.
- L'individuazione e la modifica dei copioni comportamentali che sono responsabili del disadattamento e delle difficoltà interpersonali.
- La loro sostituzione, dove è possibile, con modalità di funzionamento intrapsichico e relazionali più adeguate e flessibili.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Società Italiana di Psicologia e Pedagogia Medica (SIPMED)

Via Merulana n° 19, 00185 Roma.

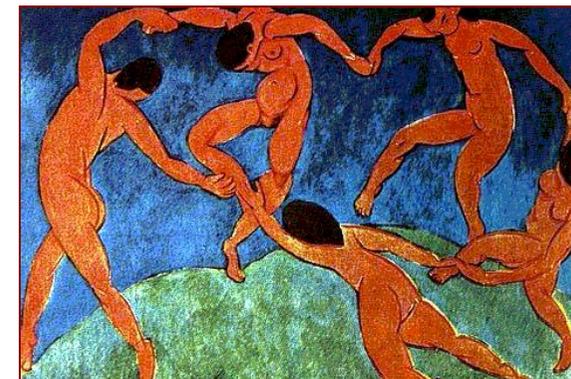
tel. 06 49775740 - fax 06 4465833

sito web: www.sipmed.it

e-mail: info@sipmed.it



GRUPPI DI PSICOTERAPIA E DI RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE



H. Matisse, La Danza (La danse), 1909

<http://www.sipmed.it>

L'INTERVENTO

Alcune persone hanno difficoltà nel contatto sociale e nell'approfondimento delle proprie relazioni interpersonali, che sono vissute come insoddisfacenti ed inadeguate. Queste persone non si sentono capaci di stare insieme con gli altri, né di partecipare al mondo che le circonda e provano un forte senso di solitudine.

Ciò può accadere per una mancata evoluzione delle abilità relazionali o in seguito a situazioni traumatiche che provocano un ritiro sociale.

Il modello di riferimento è cognitivo associazionista, con l'inserimento di metodiche che si rifanno alla teoria dell'apprendimento sociale. L'integrazione delle esperienze terapeutiche nel percorso di vita dei pazienti si avvale di contributi della teoria psicologico-esistenziale.

DESTINATARI

L'intervento è applicabile in gruppi distinti ed omogenei sia a disturbi della personalità che comportano rilevanti difficoltà relazionali, come accade nei disturbi evitante e schizoide di personalità, sia a disturbi dell'area psicotica in fase di remissione stabile della sintomatologia.

MODALITÀ DI INTERVENTO

Il lavoro si strutturerà in 3 fasi:

- Nella fase iniziale si darà enfasi alla risoluzione delle difficoltà pratiche della vita quotidiana, ponendo l'accento sulle loro componenti cognitive ed emotive, al fine di sviluppare la capacità di programmare e prevedere anticipatamente una serie di azioni per raggiungere un obiettivo.
- Nella fase intermedia verranno esaminate tematiche relative ai problemi interpersonali, per costruire insieme strategie di pensiero che favoriscano la soluzione adeguata di tali difficoltà.
- Nella fase finale il focus sarà indirizzato sulla sfera intrapersonale, emotiva ed affettiva, per la comprensione di aspetti di personalità o abitudini comportamentali disfunzionali al raggiungimento del benessere interiore e per l'attivazione di pensieri e comportamenti sostitutivi.

Le procedure saranno caratterizzate da *modeling*, *problem solving*, ristrutturazione cognitiva del sé e *role playing* finalizzati a sviluppare la comunicazione e l'autocoscienza, la percezione e la creatività, l'assertività, il movimento e l'espressione corporea pertinente alla relazione interpersonale.

LA STRUTTURA

Il percorso è costituito da circa 50 incontri a frequenza settimanale della durata di 1 ora e mezza ciascuno. Sono previsti 5 incontri di rinforzo a 3 mesi di distanza ciascuno e di un follow-up ad 1 anno.

Ogni incontro è condotto da due psicoterapeuti e prevede una parte di discussione e riflessione sugli argomenti proposti spontaneamente dai partecipanti e una parte pratico-esperienziale accompagnata da discussione finale.

Sono previsti un numero minimo di 8 iscritti e un massimo di 12.

<http://www.sipmed.it>

LA SEDE

Gli incontri si terranno presso la sede SIPMED di Roma in via Merulana 19, 00185.

Garanzia di riservatezza

I dati personali, ai sensi del DL 196/03 saranno utilizzati ai soli fini culturali e promozionali relativi alle attività formative. Aggiornamenti e cancellazioni potranno essere richiesti presso la nostra segreteria.